



釧路市民からの公募による
プラ釧ロゴマーク

くしろプライド^{せんぎよ}釧魚

— 旬産 旬消 —

❖ プライド釧魚とは —

釧路では、サケ・スケトウダラ・マダラ・

シシャモ・コンス・サンマ・イワシ・サバ・ワカサギなど、一年中、たくさんの水産物が水揚げされています。この豊富な水産物の中から、特に生産者が自信と誇りを持っておすすめする「旬」の魚を^{せんぎよ}プライド釧魚（通称～プラ釧）として月ごとにPRしています。

安全・安心で
おいしい旬の
「プラ釧」を
みんなでPRしよう！

くしろプライド釧魚カレンダー

漁期 ○旬 魚旬 (旬の中でも特におすすめの「プラ釧」の月)

魚 種		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スケトウダラ										○	○	魚旬	魚旬
イワシ								○	魚旬	魚旬			
サバ (マサバ・ゴマサバ)										○	魚旬		
サンマ										魚旬	○		
マダラ												○	魚旬
秋鮭 (シロザケ)										魚旬	魚旬		
トキシラズ (シロザケ)						魚旬	魚旬						
サクラマス						魚旬	○						
カレイ	ソウハチ		○	魚旬	○								
	マツカワ					魚旬	○			○	○	魚旬	
	マガレイ					魚旬							
	ババガレイ	○			○	○							魚旬
	ヤナギガレイ		○	魚旬		○				○			
	サメガレイ			○	○	魚旬							
	アカガレイ				魚旬								
シシャモ												魚旬	
メンメ (キチジ)					○	○							魚旬
クロハモ		○			○	○						○	魚旬
ハツカク				魚旬						○		○	
ハタハタ												魚旬	
ニシン						○	魚旬	○					
ワカサギ (阿寒湖)		○	魚旬								○		
ヒメマス (阿寒湖)							魚旬						
イカ									魚旬	魚旬	○		
タコイカ		魚旬	魚旬										
タコ		○										○	魚旬
毛ガニ		○								○			魚旬
ツブ	マツス						○	魚旬					
	灯台ツブ					○	魚旬						
	砂ツブ	魚旬	○										○
ホツキ貝		魚旬	○										○
昆布 (早採り、棹前、ナガ、厚葉)					早採	早採	棹前	ナガ	ナガ	厚葉			
クジラ										魚旬	○		

(平成30年2月発行)

くしろプライド釧魚推進委員会

事務局：釧路市水産課 〒085-0024 釧路市浜町3番18号 くしろ水産センター TEL (0154) 22-0191・FAX (0154) 22-9395